

Questions réponses



Combien dure une séance ?

La séance en elle-même dure 1 heure, à laquelle il faut ajouter 30 minutes pour prendre une douche avant et après, et prendre du temps pour un retour en douceur avec une infusion dans l'espace détente. Une séance découverte de 35 minutes est également disponible.

Faut-il savoir nager ?

Ce n'est pas nécessaire car il y a à peine 30 cm d'eau dans le bassin et il est impossible de se retourner car la densité de sel est telle que le corps flotte naturellement sans effort.

Je suis claustrophobe, puis-je flotter ?

Tout à fait, notre bassin est non seulement de grande taille (plus de 2m de long) mais il est également haut avec là aussi plus de 2m de haut.

Peut-on s'endormir ?

Cela ne présente aucun risque puisque la saturation en sel d'Epsom du bassin est telle que vous ne pouvez pas couler ni vous retourner. En fait, si vous vous endormez, vous ressortirez en pleine forme !

Et si je ne suis pas à l'aise dans le noir ?

Pas de problème, vous profitez d'un ciel étoilé pour accompagner votre moment de détente et vous pouvez conserver la lumière ainsi qu'une musique relaxante si vous le souhaitez.

Le sel peut-il abimer la peau ou les cheveux ?

En fait, c'est même l'inverse, la flottaison agissant contre des problèmes cutanés comme le psoriasis et l'eczéma. Le sel d'Epsom est réputé pour ses vertus hydratantes, exfoliantes et réparatrices : votre peau ressortira plus soyeuse et vos cheveux plus légers.

EONA

Flottaison et bien être

Une expérience unique d'isolation sensorielle



Bienvenue dans votre espace déconnecté
Prenez le temps vous êtes chez vous !



Prêt à flotter ?



Pour plus d'informations visitez notre site :

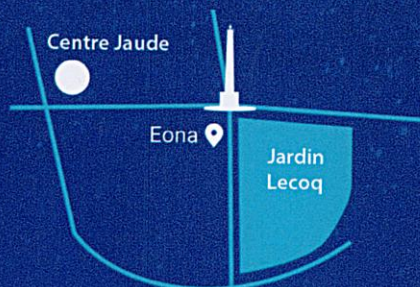
www.eona-flottaison.fr



RETROUVEZ-NOUS AU
6 AVENUE VERGINGETORIX, 63000
CLERMONT-FERRAND

Tel : 09 77 67 24 21

www.facebook.com/eonaflottaison
www.instagram.com/eonaflottaison



Sauna japonais

Connu depuis toujours par les japonais pour ses vertus apaisantes et détoxifiantes, le sauna dôme est constitué d'un matelas et de 2 dômes chauffants que l'on tire jusqu'au visage (ce dernier est à l'air libre, permettant une respiration bien plus aisée que dans un sauna traditionnel).

Amincissement

- Perte de calories
- Sudation intense
- Amélioration de la qualité de la peau
- Aide à la perte de centimètres



Relaxation

- Bien-être mental et vitalité
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Détente musculaire et récupération après effort

Les pierres minérales

Nos saunas sont équipés de 414 pierres minérales. Elles consistent en des pierres de jade (effets relaxants et purifiants), de germanium (énergie et renforcement immunitaire) et de tourmaline (détox métaux lourds et vitalité).



Détox

- Purification de la peau et de l'organisme
- Elimination des toxines
- Elimination des métaux lourds



C'est quoi la flottaison ?

Déconnectez en profondeur de votre vie quotidienne, en vous isolant totalement de l'extérieur dans un bassin peu profond rempli d'une eau à 35,5 °C et saturée de sel d'Epsom.

La flottaison est l'association de 3 éléments :

L'apesanteur :

Avec une eau saturée en sel de magnésium à 80% et chauffée à la température du corps, vous flottez sans aucun effort.



Le sel d'Epsom :

Le sel d'Epsom est utilisé pour sa richesse en magnésium, minéral indispensable à l'organisme.

L'isolation sensorielle :

Allongé dans votre bassin, protégé des stimuli et des bruits extérieurs, votre cerveau se plonge dans un état de relaxation et de méditation profonde.

Quels sont les bienfaits ?



Diminution
des douleurs



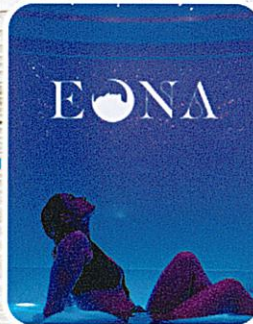
Récupération
musculaire



Amélioration du
sommeil



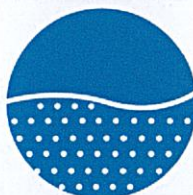
Réduction
du stress



Déblocage
d'addictions



créativité
pouvoir
de visualisation



Le sel
d'Epsom



Bénéfique
pour les futures
mamans