



**AMICALE DU PERSONNEL
DE L'ATELIER INDUSTRIEL DE L'AERONAUTIQUE**

161 Avenue du Brézet 63028 CLERMONT FERRAND CEDEX 2

Tél. : **04 73 42 67 57**

email : billetterie@apaia63.fr

site internet : www.apaia63.fr



NOUVEAUTE

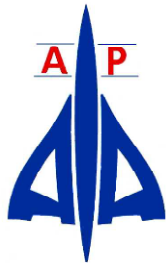
EONA

Flottaison et bien être

Une expérience unique d'isolation sensorielle



**Bienvenue dans votre espace déconnecté
Prenez le temps vous êtes chez vous !**

	AMICALE DU PERSONNEL DE L'ATELIER INDUSTRIEL DE L'AERONAUTIQUE 161 Avenue du Brézet 63028 CLERMONT FERRAND CEDEX 2 Tél. : 04 73 42 67 57 email : billetterie@apaia63.fr site internet : www.apaia63.fr	
--	--	--

SAUNA JAPONAIS

Connu depuis toujours par les japonais pour ses vertus apaisantes et détoxifiantes, le sauna dôme est constitué d'un matelas et de deux dômes chauffants que l'on tire jusqu'au visage. La tête est à l'air libre, permettant une respiration bien plus aisée que dans un sauna traditionnel. Le sauna japonais est profitable pour l'amaigrissement, à la détoxification et la relaxation... !!!

LES PIERRES MINERALES : les saunas sont équipés de 414 pierres minérales. Elles consistent en des pierres de jade (effets relaxants et purifiants), de germanium (énergie et renforcement immunitaire) et de tourmaline (détoxification métaux lourds et vitalité).

LA FLOTTAISON

Déconnectez en profondeur de votre vie quotidienne, en vous isolant totalement du monde de l'extérieur dans un bassin peu profond, à peine 30 cm, rempli d'une eau à 35,5°C et saturée de sel d'Epson à 80%, sel de magnésium indispensable à l'organisme, dans laquelle vous flotterez sans aucun effort. Allongé dans votre bassin, protégé des stimuli et des bruits extérieurs, votre cerveau se plonge dans un état de relaxation et de méditation profonde... !!!

QUELS SONT LES BIENFAITS

Diminution des douleurs, récupération musculaire, amélioration du sommeil, réduction du stress, déblocage d'addictions, créativité pouvoir de visualisation et bénéfice pour les futures mamans... !!!

Combien dure une séance : la séance en elle-même dure 1h, à laquelle il faut ajouter 30mns pour prendre une douche avant et après, prendre du temps pour un retour en douceur avec une infusion dans l'espace détente, équipé d'un mur de sel. Une séance découverte de 35mns est également disponible.

Faut-il savoir nager : Non, car il y a à peine 30 cm d'eau dans le bassin et il est impossible de se retourner car la densité de sel est telle que le corps flotte naturellement sans effort.

Je suis claustrophobe, puis-je flotter : tout à fait, notre bassin est non seulement de grande taille, plus de 2 mètre de long mais il est également haut avec là aussi plus de 2 mètre et vous pouvez laisser la porte ouverte

Peut-on s'endormir : Cela ne présente aucun risque puisque la saturation en sel d'Epson du bassin est telle que vous ne pouvez pas couler ni vous retourner. En fait si vous vous endormez, vous ressortirez en pleine forme !

Et si je ne suis pas à l'aise dans le noir : Pas de problème, vous profitez d'un ciel étoilé pour accompagner votre moment de détente et vous pouvez conserver la lumière ainsi qu'une musique relaxante si vous le souhaitez.

Le sel d'Epson peut-il abîmer la peau et les cheveux : En fait, c'est même l'inverse, il agit contre les problèmes cutanés comme le psoriasis et l'eczéma. Le sel d'Epson est réputé pour ses vertus hydratantes, exfoliantes et réparatrices : votre peau ressortira plus soyeuse et vos cheveux plus légers.

Prévoir serviettes et maillot de bain (Maillot non obligatoire si vous êtes seul dans le sauna ou le bain)

Retrouvez EONA, au 6 avenue Vercingétorix,
à côté de l'obélisque, face au jardin Lecoq à Clermont- Ferrand.
Pour réserver, téléphonez au : 09 – 77 – 67 – 24 – 21.

Site internet : www.eona-flottaison.fr

Avantages : -20% sur les prestations flottaisons et sauna, ainsi que les chèques cadeaux, sur présentation de la carte Amicale à jour de cotisation.

Offre réservée aux membres de l'Amicale. Merci.